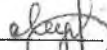


"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

МБДОУ "Энже"

(№ДОУ)

Мурзагова В.Р.

(ФИО руководителя)

(подпись)

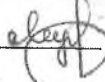


ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 09.09.2024г. по 13.09.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
<b>Пн, 09 сентября 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
				54,34	48,4	47,98	43,36	237,48	201,08	1 599,11	1 388,19	65,82	54,01	
				14,20	10,82	12,04	9,86	52,64	38,21	375,71	284,83	3,08	2,32	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
<b>Второй завтрак</b>														
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
<b>Обед</b>														
				17,78	16,58	20,95	19,25	65,69	54,86	522,45	459,09	60,98	49,95	
43/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,41	37,93	29,84	23,87	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63	
0 Пр. №321 от 07.	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
<b>Уплотненный полдник</b>														
				19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92			
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.											
<b>Вт, 10 сентября 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
				8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04	
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
<b>Второй завтрак</b>														
				3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	
<b>Обед</b>														
				35,21	27,38	29,73	20,81	103,39	83,64	621,89	631,32	48,13	36,16	
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85	
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34	
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37	

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

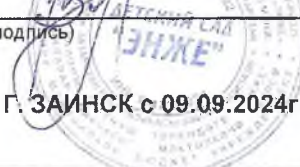
МБДОУ "Энже"

(№ДОУ)

Мурзагова В. Р.

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 09.09.2024г. по 13.09.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
<b>Пн, 09 сентября 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
<b>Второй завтрак</b>														
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
<b>Обед</b>														
43/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	5,16	4,13	47,41	37,93	29,84	23,87	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63	
0 Пр №321 от 07.	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04	
ТТК-265н	Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
<b>Уплотненный полдник</b>														
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37	
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92			
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07	
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.											
<b>Вт, 10 сентября 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04	
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
<b>Второй завтрак</b>														
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84	
<b>Обед</b>														
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85	
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34	
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37	

<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.
<b>Пт, 13 сентября 24</b>			
<b>Завтрак</b>			
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150
<b>Второй завтрак</b>			
697/04	Молоко кипяченое	100	100
<b>Обед</b>			
15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150
	Хлеб белый	1/20	1/20
<b>Уплотненный полдник</b>			
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	150/18
	Хлеб белый	1/20	1/20
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.
<b>Итого</b>			

72,9	56,18	56	50,11	257,69	212,97	1 826,51	1 527,7	66,87	58,12
15,67	12,15	14,43	12,69	72,16	54,04	481,23	378,96	2,92	2,26
3,92	3,12	5,94	5,64	15,37	10,27	130,64	104,34	0,04	0,04
9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
36,91	23,61	16,25	12,19	91,07	72,95	658,21	495,99	30,74	23,05
1,16	0,93	3,03	2,42	1,94	1,55	39,67	31,73	5,72	4,58
5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	11,98	126,85	104,04	19,28	14,46
23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
0,18	0,14	0,18	0,14	28,04	21,03	114,51	85,88	4,54	3,41
1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
17,26	17,36	22,68	22,59	89,40	80,92	630,84	596,52	31,84	31,44
5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
4,38	4,38	11,23	11,23	23,87	23,87	214,11	214,11	27,84	27,84
2,80	3,45	5,72	5,72	37,48	32,43	212,64	195,04	4,00	3,60
1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
335,4	266,13	273,1	231,12	1 172,7	975,98	8 490,4	7 048,43	311,78	251,6

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>												
<b>В среднем в день:</b>			54,08	42,23	60,62	47,22	261,54	203,20	1 808,80	1 409,69	50,36	45,32

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Витамин С мг
3-7 лет	1800	54	60	261	50
до 3 лет	1400	42	47	203	45

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина